



- **S'ouvrir à une conscience universelle:** Aide à retrouver notre connexion à tout ce qui nous entoure, à ressentir que nous faisons partie d'un tout, à avoir une présence cosmique qui intègre des connaissances et informations qui vont au-delà de notre sphère terrestre. Ancre la conscience de la réalité interconnectée et unifiée.
- **Faire expérience de l'abondance et de la fluidité:** Aide à se rapprocher de sa propre source et de la source de toute l'existence. Plus on s'approche de sa propre source, plus la vie coule comme un fleuve et il y a une facilité qui s'installe; plus on s'éloigne, plus la vie devient difficile et la route rocailleuse.
- **Ouvrir les portes des royaumes célestes:** Aide à reconnaître le divin à l'intérieur de soi, ce qui nous permet de reconnecter au divin à l'extérieur de soi.
- **Devenir co-créateur de la réalité:** Quand on a pris conscience de son essence divine, on devient conscient du rôle qu'on joue dans cette réalité, on ne la subit plus, on devient actif dans la création de sa propre réalité.